

## Programblad; **Individuellt ledarskapsprogram**

Den här individuella ledarskapsprogrammet är framtagen som ett komplement till MACAT:s öppna 5 dagars program; Det moderna och hållbara ledarskapet, för bra medarskap och resultat.

Syftet är att kunna erbjuda ett program för den enskilda ledaren, på *tider* som passar just den personen.

De två första *modulerna 1-2, ger en bas*, för att möta den enskilda ledaren i de behov och utmaningar han/hon står i just precis nu, samtidigt so de viktigaste insikter och kommunikationsverktyg i ledarskapet ges.

Modul 3-5, ger fler delar som behövs för ett modern och hållbart ledarskap. Bland annat delarna ökad självinsikt och förståelse för olika styrkor i teamet. Fler kommunikations och teamutvecklingsverktyg ges i modul 3-5.

Om personen väljer att gå samtliga modul 1-2 och 3-5 erhålls insikter, kunskaper och färdigheter, motsvarande Macats 5 dagars program. Det moderna och hållbara ledarskapet och programcertifikat utfärdas.

**Upplägg:** Varje modul omfattar 3h

## **Innehåll**

### **Individuell ledarskapsprogram**

#### **Modul 1: Vi lägger en gemensam plattform**

Vi tittar på modern ledarskapsteori och kopplar till din erfarenhet, vardag och utmaningar

- Vilka utmaningar står du i just nu?
- Hur ser din omvärld ut just nu?
- Vad innebär bra ledarskap för dig?
- Den totala ledarrollen leda sig själv, andra och verksamheten
- Bromskraften, drivkrafter ansvar och möjligheter
- Tolkning, värdering, beteende
- Påverkan genom proaktivitet och priming

## **Modul 2: Leda dig själv och andra, de allra viktigaste kommunikationsverktygen.**

Vi har fokus på hur vi kan kommunicera bättre med medarbetare, chefer, leverantörer och kunder.

- Kommunikation på flera plan
- Hierarki i kommunikation
- Planera och framföra ett tydligt budskap – med ett tydligt syfte, nytta och mål
- Nödvändiga samtal – få verktyg och bli bekväm i att ge feedback på beteende som inte är ok.
- Anpassning av coachstil
- Ge utvecklande beröm
- Att uttrycka sig lösningsorienterat

---

## **Modul 3: Leda sig själv och andra**

För att kunna leda andra måste vi först leda oss själva. Genom att välja vårt eget beteende och förhållningssätt kan vi påverka oss själva och andra i positiv riktning.

- Hur ser din omvärld ut just nu? (kan ha gått en tid sedan modul 1)
- Människan den fantastiska varelsen
- Våra primära drivkrafter
- Leda sig själv: att bygga på sina unika styrkor och ta hänsyn till ev. svagheter
- Insikt om hur du påverkar och påverkas av andra
- Beteende tillsammans med andra
- Optimal användning av styrkor
- Lär känna igen och nyttja de olika styrkorna i teamet – vi använder en ny övning för att tolka dina unika styrkor samt lär dig identifiera de olika styrkorna i ditt team!
- Förändringstrappan i beteende

## **Modul 4: Förbättrad kommunikation, hjärnkoll, svåra samtal, leda möten**

Vi har fokus på hur vi kan kommunicera bättre med medarbetare, chefer, leverantörer och kunder.

- Fler verktyg för förbättrad kommunikation
- Nödvändiga samtal – (BKKB Det verktyget fick du i modul 2 - vi stämmer av hur det gått)
- "Hjärnkoll" – i syfte att leda dig själv och andra mera hållbart
- System 1 och system 2, för att ta bättre beslut
- Kognitiv bias – hos dig själv och andra
- Fakta, perspektiv och kunskapsresistens
- Uppmärksamhetsstyrning
- Olika typer av återhämtning
- The Healthy Mind Platter – för att bli smartare och få återhämtning
- Svåra samtal – vad är chefens ansvar – vi tittar på några verkliga exempel.
- Leda bättre möten IRL och digitalt.
- Medarbetarsamtal och koppling till företagets mål.

## **Modul 5 Förändring, förbättringsverktyg och framtidsspaning**

Vi och våra medarbetare behöver ständigt vara nyfikna och förändras.

- Bättre förstå och leda förändrings- och förbättringsprocesser
- Nudging – det ska vara lätt att göra rätt!
- Kreativitets-, utvecklings- och beslutsverktyg – en verktygslåda för teamet. Tex att få teamet att hjälpas åt att se styrkorna hos varandra och organisationen. (särskilt viktigt när många tycker det är tungt och kan dra med varandra negativt)
- Ledarskap kopplat till hållbarhet
- Framtidsspaning
- Tid för sådant vi ser att just du behöver arbeta extra med.

**Tid:** på tider som passar den enskilda ledaren. Dock rekommenderas 2 veckor, mellan varje modultillfälle, för att ha tid för reflektion och hemuppgifter.

**Plats:** Hos MACAT på, LPD Office, Kungsvägen 35 Karlskoga

**Pris:** samtliga moduler 1–5, 21.600kr + moms ( Endast modul 1–2, 9.500 kr + moms)